



## Basistarif

Monatlich kündbar

**50 €/Monat**

Im Basistarif enthaltene Leistungen:

- Fitness Screening auf dem SKILLCOURT®
- Gruppeneinweisung
- Biomechanische Lauf- oder Ganganalyse
- Flexible Vertragsverwaltung über App
- Herz-Kreislauf-Training
- Funktionelles/Freies Training
- SKILLCOURT® Warm Up Programm
- Faszientraining
- Body Check
- Umkleiden/Duschen inkl. Pflegeprodukte
- Erfrischungsgetränke-Flat

## Therapie- training

Monatlich kündbar

**50 €/Monat**

Im Tarif Therapietraining enthaltene Leistungen:

- Willkommenstermin mit Anamnese-gespräch
- Beratungstermin mit unserer Physiotherapeutin Janina Mahlmeister
- Feedbackgespräch nach 4 Wochen mit Janina Mahlmeister
- Fitness Screening auf dem SKILLCOURT®
- Gruppeneinweisung
- Biomechanische Lauf- oder Ganganalyse
- Flexible Vertragsverwaltung über App
- Herz-Kreislauf-Training
- Funktionelles/Freies Training
- SKILLCOURT® Warm Up Programm
- Faszientraining
- Body Check
- Umkleiden/Duschen inkl. Pflegeprodukte
- Erfrischungsgetränke-Flat

## Modul next level

**+ 35 €/Monat**

Im Modul „next level“ enthaltene Leistungen:

- Digitales personalisiertes Krafttraining (EGYM)
- Medizinisches Rückenzentrum (Milon)
- Volles SKILLCOURT®-Training
- Faszien- & Beweglichkeitstraining (five Konzept)

Monatlich kündbar

## Modul Licht-Therapie

**+ 40 €/Monat**

Mit dem Modul Licht-Therapie können Sie **2 mal pro Woche für je 15 Minuten** unsere HYBRID Licht-Therapie-Liege nutzen.

Monatlich kündbar

## Modul Best Price

**+ 5 €/Monat**

Mit dem Modul „Best Price“ beste Preise im next level sichern:

- 50 % Rabatt auf alle Heißgetränke
- 25% Rabatt Shakes, Proteinpulver, Riegel, Sportgetränke und Supplements

Monatlich kündbar

## Modul Recovery

**+ 20 €/Monat**

Im Modul „Recovery“ enthaltene Leistungen:

- Stanford Cooling Kälte-Boost
- Sauna & Infrarot

Monatlich kündbar

## Modul Schließfach

**+ 5 €/Monat**

Monatlich kündbar

## Trainerstunden

**+ 30 €/je 30 Min. | + 55 €/je 60 Min.**

### Beispielrechnung:

Philipp trainiert mit dem Ziel, seine Rückenbeschwerden zu lindern. Neben dem **Basistarif** bucht er die Module „next level“ und „Recovery“ hinzu. Somit bezahlt er 105 € im Monat.

In den Sommermonaten geht Philipp nicht in die Sauna. Er deaktiviert von Juni – September das Modul „Recovery“ und zahlt in diesem Zeitraum nur 85 €.