



Basistarif

Monatlich kündbar

50 €/Monat

Im Basistarif enthaltene Leistungen:

- Fitness Screening auf dem SKILLCOURT®
- Gruppeneinweisung
- Biomechanische Lauf- oder Ganganalyse
- Flexible Vertragsverwaltung über App
- Herz-Kreislauf-Training
- Funktionelles/Freies Training
- SKILLCOURT® Warm Up Programm
- Faszientraining
- Body Check
- Umkleiden/Duschen inkl. Pflegeprodukte
- Erfrischungsgetränke-Flat

Therapie-training

Monatlich kündbar

50 €/Monat

Im Tarif Therapietraining enthaltene Leistungen:

- Willkommenstermin mit Anamnese-gespräch
- Beratungstermin mit unserer Physiotherapeutin Janina Mahlmeister
- Feedbackgespräch nach 4 Wochen mit Janina Mahlmeister
- Fitness Screening auf dem SKILLCOURT®
- Gruppeneinweisung
- Biomechanische Lauf- oder Ganganalyse
- Flexible Vertragsverwaltung über App
- Herz-Kreislauf-Training
- Funktionelles/Freies Training
- SKILLCOURT® Warm Up Programm
- Faszientraining
- Body Check
- Umkleiden/Duschen inkl. Pflegeprodukte
- Erfrischungsgetränke-Flat

Modul next level

+ 25 €/Monat

Im Modul „next level“ enthaltene Leistungen:

- Digitales personalisiertes Krafttraining (EGYM)
- Medizinisches Rückenzentrum (Milon)
- Volles SKILLCOURT®-Training
- Faszien- & Beweglichkeitstraining (five Konzept)

Monatlich kündbar

Modul Licht-Therapie

+ 40 €/Monat

Mit dem Modul Licht-Therapie können Sie **4 mal im Monat für je 15 Minuten** unsere HYBRID Licht-Therapie-Liege nutzen.

Monatlich kündbar

Modul Best Price

+ 5 €/Monat

Mit dem Modul „Best Price“ beste Preise im next level sichern:

- 50 % Rabatt auf alle Heißgetränke
- 25% Rabatt auf alle Riegel, Shakes, Proteinwasser sowie Magnesium und Aminos

Monatlich kündbar

Modul Recovery

+ 20 €/Monat

Im Modul „Recovery“ enthaltene Leistungen:

- Stanford Cooling Kälte-Boost
- Sauna & Infrarot

Monatlich kündbar

Modul Schließfach

+ 5 €/Monat

Monatlich kündbar

Modul SensoPro

+ 10 €/je Monat

Monatlich kündbar

Trainerstunden

+ 30 €/je 30 Min. | + 55€/je 60 Min.

Beispielrechnung:

Philipp trainiert mit dem Ziel, seine Rückenbeschwerden zu lindern. Neben dem **Basistarif** bucht er die Module „**next level**“ und „**Recovery**“ hinzu. Somit bezahlt er 95 € im Monat.

In den Sommermonaten geht Philipp nicht in die Sauna. Er deaktiviert von Juni – September das Modul „Recovery“ und zahlt in diesem Zeitraum nur 75 €.

Weitere Informationen unter:

www.ihr-nextlevel.de/training