next level.
therapie- und
trainingszentrum

Das Zentrum für Training und Therapie

Wir sind der Meinung, dass Gesundheit und Leistungsfähigkeit nicht selbstverständlich, dafür aber grundsätzlich sind. Wir wissen, dass Gesundheit nur mit System, persönlichem Einsatz und Wissen verbessert werden kann. Deshalb sind wir für unsere Kunden persönlich da, trainieren und behandeln sie systematisch und verwenden die modernsten Geräte, die es gibt. Der Fortschritt unserer Kunden treibt uns dabei an - jeden Tag.

next level.
therapie- und
trainingszentrum

Liebe Gäste,

die nächsten Seiten zeigen Ihnen Sie das, was wir tun. Wie wir es tun und welch tolle Ausstattung wir dafür zur Verfügung haben. Ich sage ihnen warum wir es tun.
next level ist für mein Team und mich mehr als nur ein Name oder ein Logo. Es ist eine Haltung und ein Versprechen: Alles zu tun, um Menschen auf ein höheres Level zu bringen. Gesundheit persönlich zu nehmen. In Vorleistung zu gehen. Ehrgeizig an den Zielen Anderer zu arbeiten. Selbst nach Entwicklung zu streben und ein Umfeld zu schaffen in dem Verbesserung die logische Konsequenz ist.

Seit der Gründung 2008 ist es mein Antrieb, dass Sie bei uns spüren, was sie gerade gelesen haben. Denn gemessen wird man zum Schluss zum Glück nicht an den Worten sondern an den Taten.

Viel Freude

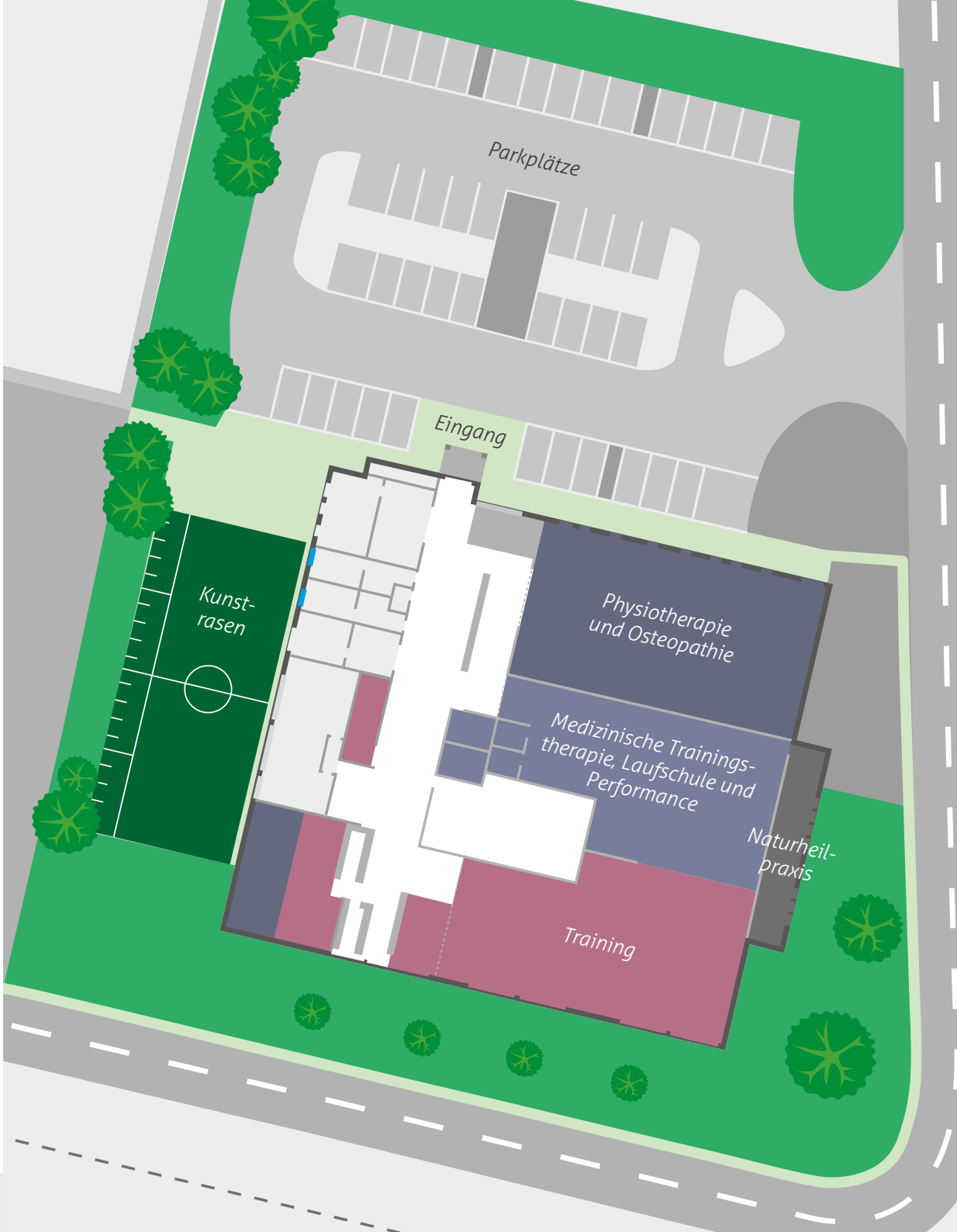
Christian Hasler
Inhaber & Gründer next level.therapie- und trainingszentrum

» Man hört dann auf gut zu sein,
wenn man aufhört besser zu werden. «

next level.
therapie- und trainingszentrum

*Knapp 60 Mitarbeiter helfen unseren Kunden auf 2.300 qm jeden Tag, ihr **next level** zu erreichen.*

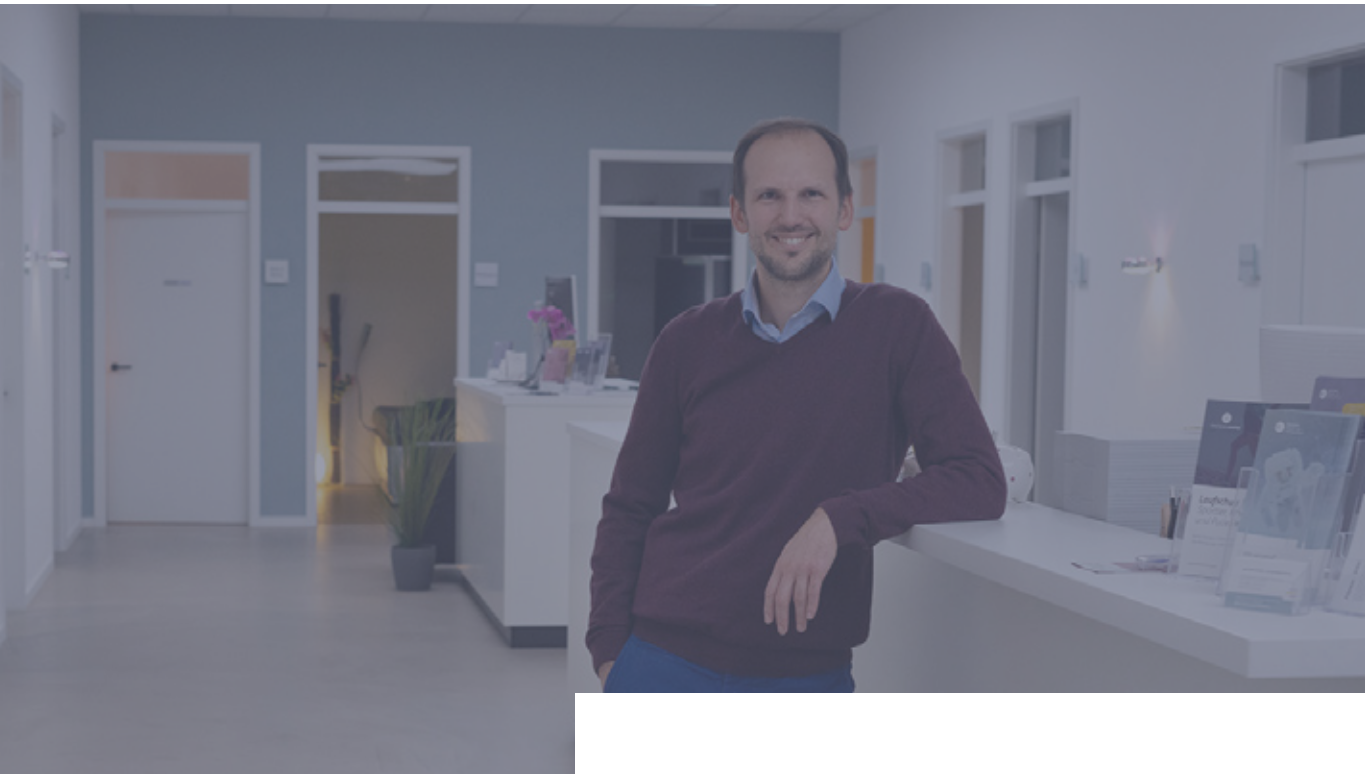
Sportphysiotherapie :: Medizinische Trainingstherapie
Medizinisches Fitnesstraining :: Laufschule
Naturheilpraxis :: Osteopathie :: private Physiotherapie



#natürlich gesund werden.

Klaus Maierstein
Leiter der Sportphysiotherapie

- *Sportphysiotherapeut des DOSB*
- *Neuroathletiktrainer*
- *FIFA Diploma in Football Medicine*
- *Zertifizierter Bewegungsanalytiker*
- *OS Coach, Manualtherapeut*
- *Ernährungsexperte, Schlafcoaching*
- *14 Jahre Leitung der Physiotherapie im Nachwuchsleistungszentrum des FC Bayern München*
- *9 Jahre Leitung der Physiotherapie und Rehabilitation 1. FC Köln*



Andreas König
Leiter der Naturheilpraxis

- *Bereich Physiotherapie und Naturheilpraxis*
- *Heilpraktiker, Osteopath, Physiotherapeut*
- *Gründer unserer Physiotherapie, Osteopathie und der Naturheilpraxis*

Schwerpunkte:

- *Bewegungsapparat*
- *Schmerztherapie*
- *Stoffwechsel*
- *Mitochondrien*

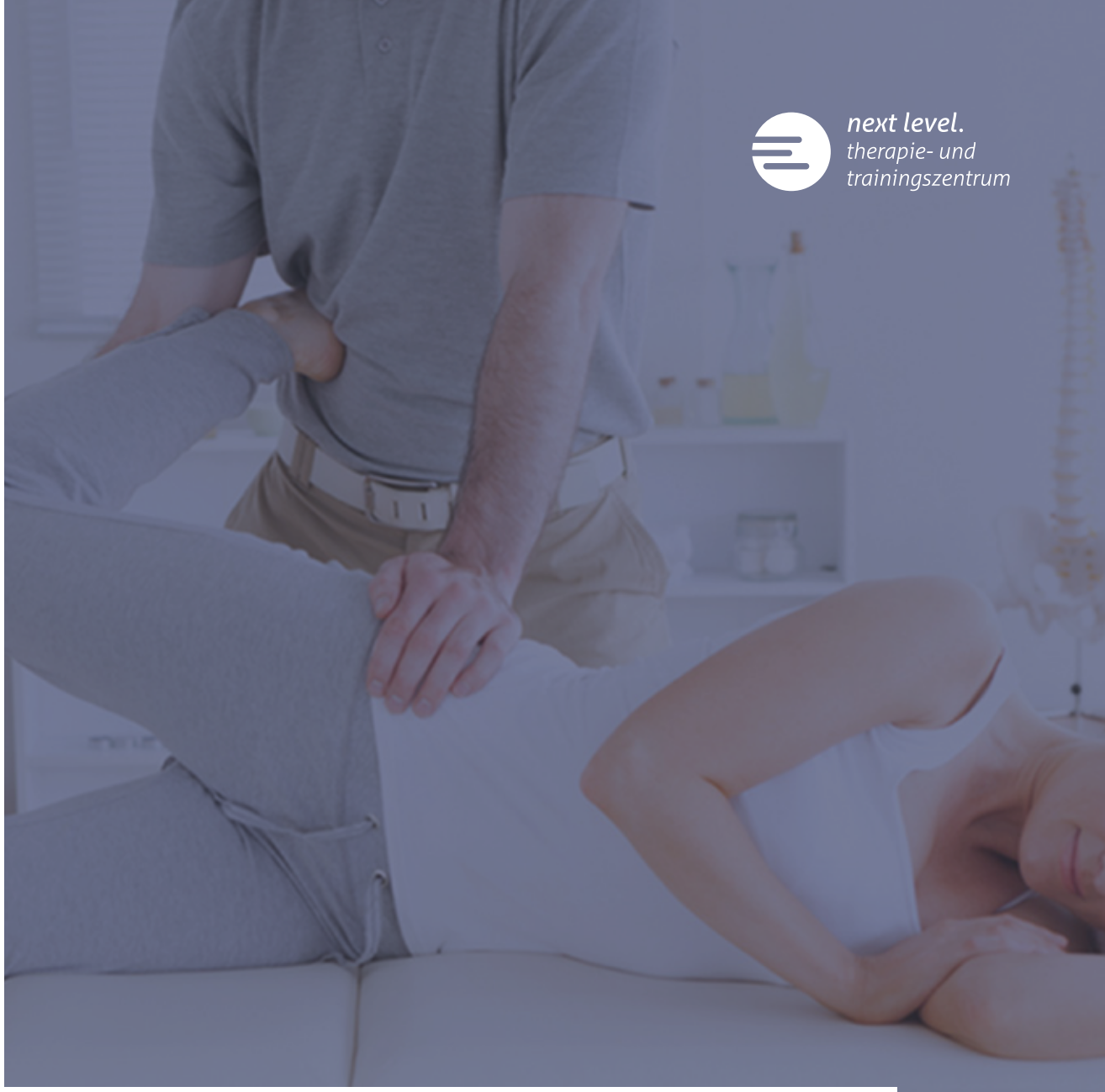
#natürlich gesund werden.

Nils Brendel
Leitung Performance-/ Athletiktraining, Diagnostik und Rehabilitation

- *Fitness- & Athletiktrainer des 1. FC Schweinfurt 05*
- *Fitness- & Athletiktrainer der DFB Schiedsrichter/innen*
- *Masterabschluss »Sports Medical Training & Clinical Excercise Physiologie«*
- *Bachelorabschluss »Sportwissenschaften«*
- *CAT - Certified Athltetic Coach Level 3*
- *OS Coach*
- *EXOS PERFORMANCE SPECIALIST*
- *zuletzt tätig beim VfB Stuttgart 1893*

Mirjam Koscheck
Sportphysiotherapeutin beim DFB & DOSB

- *Sportphysiotherapeutin der U17 Nationalmannschaft d. Frauen beim DFB*
- *Manualtherapeutin*
- *Lymphdrainagetherapeutin und Medizinsche Trainingstherapie*
- *5 Jahre Betreuung des Handballbundesligavereins VfL Oldenburg*
- *Betreuung vom DHB seit 2018 inklusiver Weltmeisterschaft der weiblichen U20*



next level.
therapie- und
trainingszentrum

Physiotherapie

Jede körperliche Beeinträchtigung wirkt anders – und entsteht auf Grund unterschiedlicher Ursachen. Erst, wenn wir genau definiert haben, wodurch Ihre Schmerzen verursacht werden, entwickeln wir die perfekte Therapie für Sie. Neben der Physiotherapie auf Rezept erhalten Sie weitere private physiotherapeutische Leistungen in unserer Naturheilpraxis.

Physiotherapie

- » Manuelle Therapie
- » Sportphysiotherapie
- » Lymphdrainage
- » Triggerpunkt Therapie
- » PNF
- » Taping

Physikalische Therapie

- » Elektrotherapie
- » Ultraschalltherapie
- » Kältetherapie
- » Wärmetherapie
- » VACUMED®

Mehr Informationen unter:
www.ihr-nextlevel.de/physiotherapie

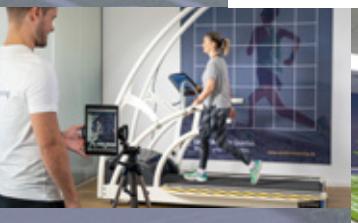
next level.
therapie- und
trainingszentrum

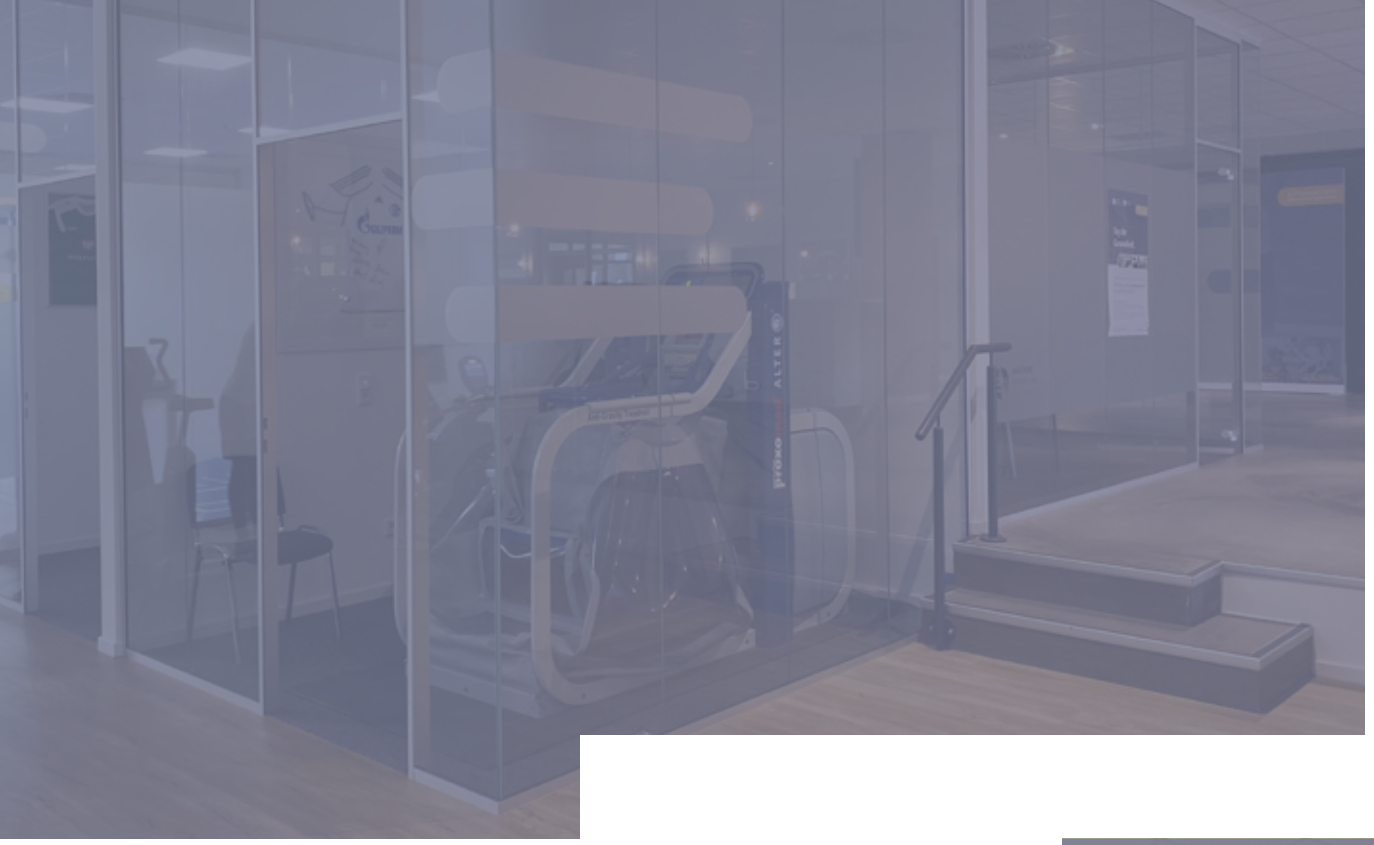
Medizinische Trainingstherapie

Genau dort, wo passive Physiotherapie endet, beginnt unser ausgefeiltes Konzept.

Mit unserer systematischen und messbaren Herangehensweise, den 1000 qm Therapiefläche, den top-ausgebildeten Mitarbeitern und den fortschrittlichsten Therapie- und Trainingsgeräten machen wir den Unterschied. Immer dann, wenn Sie nach einer Verletzung, Schmerzen oder einer Operation nicht nur gesund, sondern auch wieder fit werden wollen.

Mehr Informationen unter:
www.ihr-nextlevel.de/physikalische-therapie





Alter G

Nach Verletzungen ist ein zielgerichteter Trainingseinstieg maßgeblich für den nachhaltigen Erfolg der Rehabilitation. Unmittelbar nach Operationen und Verletzungen der unteren Extremitäten können Sie auf dem Anti-Schwerkraft-Laufband Alter G schmerzfrei gehen oder laufen. Durch die frühe Mobilisierung und die Beibehaltung eines natürlichen Gangbildes wird die Funktionsfähigkeit schneller wiedererlangt. Dabei sorgt die einzigartige Differenzluftdruck-Technologie für ein sicheres, angenehmes und präzises Training bei einer Gewichtsentlastung um bis zu 80 Prozent des Körpergewichts.

Sensopro

Sensopro wurde ab 2008 von Kaspar Schmocker an der Universität Bern entwickelt. Im Rahmen seines Sportstudiums wollte er ein Gerät konstruieren, welches Koordinationstraining unter Belastung ermöglicht. Mit komplexen Bewegungen, gelenkschonend, einfach und sicher in der Anwendung. Nicht zuletzt sollte das Training an diesem Gerät Spaß machen und motivierend sein.
Daraus entstanden ist ein umfassendes Konzept, das den Mehrwert der Koordination in den Mittelpunkt stellt. Nicht nur für Leistungssportler ist es im Sinne der Verletzungsprävention und der Leistungssteigerung empfehlenswert, Koordination unter Belastung zu trainieren. Auch weniger ambitioniert Trainierende profitieren enorm davon.

VACUMED

Die VACUMED®-Therapie wird vielfältig eingesetzt und hilft Patienten und Sportlern auf der ganzen Welt. Das VACUMED®- Gerät leistet einen entscheidenden Beitrag, um schmerzhafte Gefäßverengungen positiv zu beeinflussen. Indem es die Sauerstoffversorgung des unterversorgten Gewebes verbessert, tritt eine rasche Schmerzlinderung bzw. Schmerzfreiheit ein. Chronische Wunden kommen zur Abheilung. Vollkommen berührungslos und schmerzfrei für den Patienten. Es wurde nachgewiesen, dass die VACUMED®-Therapie einen positiven Effekt auf die Herzfrequenz und den diastolischen Blutdruck hat. VACUMED®-Behandlungen erzielen nach Verletzungen, bei der Lymphdrainage, bei Gefäßerkrankungen sowie bei Sportlern beeindruckende Ergebnisse und Verbesserungen.

Durch massive Durchblutungsförderung und Anregung des Stoffwechsels wir die allgemeine Rehabilitation bei Gefäßerkrankungen gefordert.

VACUMED® hilft bei:

- *postthrombotischem Syndrom*
- *Chronische venöse Insuffizienz (CVI)*
- *Plegie*
- *Rehabilitation nach Endoprothetik*
- *postoperative/posttraumatische Ödeme*

Fitness und Gesundheitstraining

Egal, ob Sie Ihre Behandlung abschließen möchten, um die Ursache nachhaltig zu beheben oder ob Sie vorsorglich Ihre Leistungsfähigkeit erhalten möchten. Menschen, die das Beste von und für sich wollen, stehen unsere Trainer, Therapeuten und Sportwissenschaftler beim Training zur Seite.

Ausschlaggebend für einen nachhaltigen Trainingserfolg sind ein individueller Trainingsplan, der genau auf die Beschwerden und Ziele des Trainierenden abgestimmt ist, sowie die korrekte Bewegungsausführung der Übungen mit dem richtigen Widerstand für eine vorgegebene Zeit.

Positive Effekte zielgerichteten Trainings:

- *beugt altersbedingtem Muskelabbau (Sarkopenie) vor,*
- *erhöht die Knochendichte,*
- *steigert den Fettstoffwechsel,*
- *wirkt Diabetes entgegen,*
- *ist wirksam bei Rücken- und Gelenkbeschwerden,*
- *erhält Beweglichkeit und somit Bewegungsfreiheit,*
- *steigert die Leistungsfähigkeit.*

Mehr Informationen unter:
www.ihr-nextlevel.de/training

next level.
therapie- und
trainingszentrum

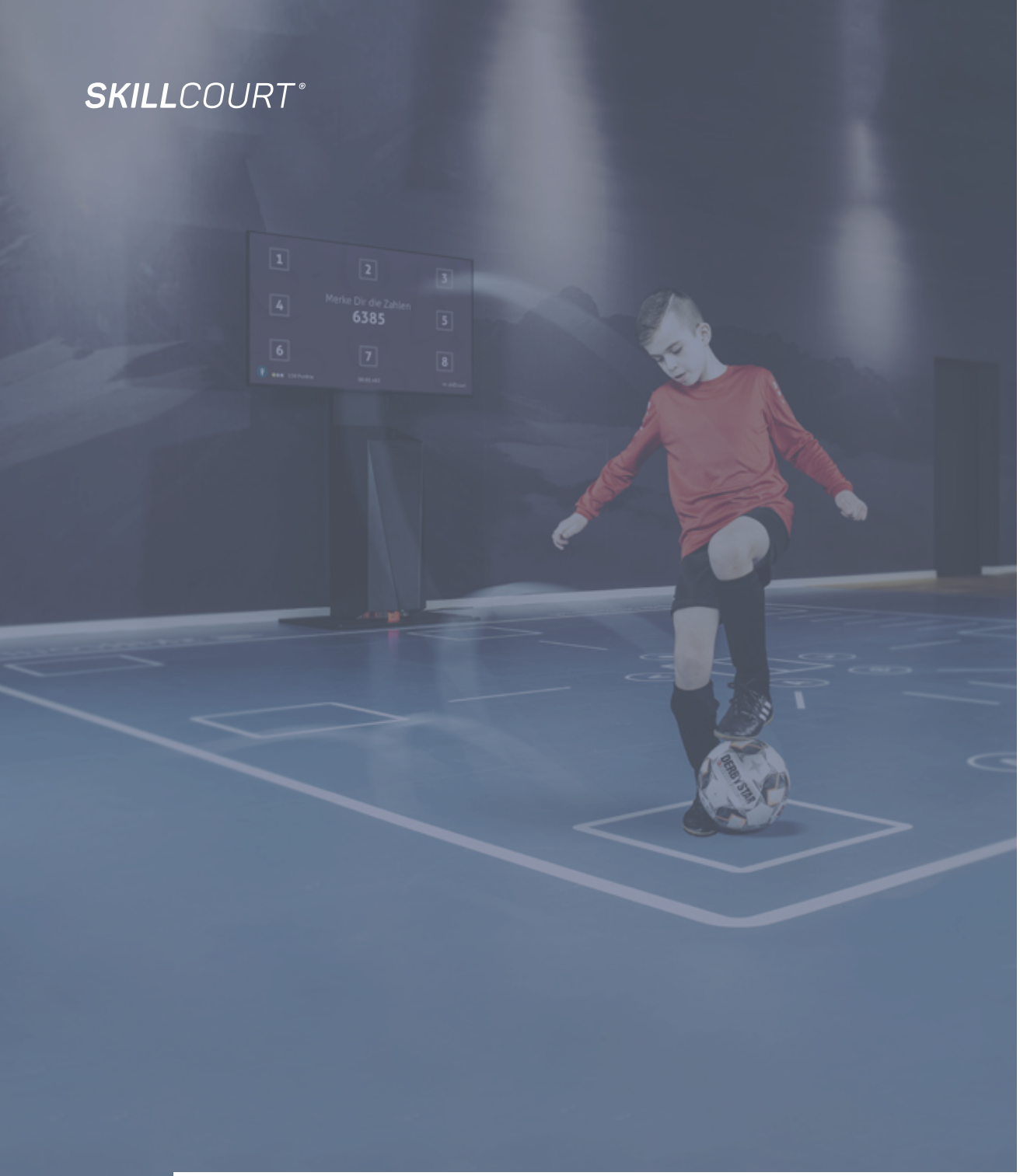
level #4

Laufschule
für Sportler, Kinder und Patienten

65 % aller Hobbyläufer entwickeln Schmerzen durch das Laufen. Und das, obwohl es die natürlichste aller Bewegungen ist. Häufig sind die Ursachen in den Bereichen Lauftechnik und Biomechanik zu finden. Wir unterstützen Sie dabei sich besser zu bewegen und schneller zu laufen, so dass Sie wieder schmerzfrei und/oder leistungsfähiger Ihrem Hobby nachgehen können.

Patienten profitieren vom Wieder-Erlernen des richtigen Bewegungsmusters, um nach Verletzungen oder Operationen wieder vollständig fit zu werden und Folgeschäden zu vermeiden.

Kinder entwickeln sich durch das Erlernen der „richtigen" Bewegung einfach besser. Studien belegen, dass sich die Lernfähigkeit, die Konzentrationsfähigkeit, das logische Denken und die kognitiven Fähigkeiten deutlich besser entwickeln.



level #4

SKILLCOURT

Der SKILLCOURT ist ein intuitives System bestehend aus Scannern, Sensoren und einer App-Steuerung. Der modulare Aufbau aus Koordination, kognitivem Training und motorische Entwicklung bietet ein großes Potential für alle, die im SKILLCOURT trainieren.
Die wissenschaftlich fundierte Messung der Leistungsfähigkeit nach Verletzungen wie z. B. Knieverletzungen, Schulter- oder Rückenverletzungen sorgt dafür, dass Patienten nicht zu schnell wieder ins Training einsteigen und erneute Verletzungen riskieren. Außerdem reduzieren sich die Ausfallzeiten durch das zielgerichtete Training auf ein Minimum. Zusätzlich können gesunde Sportler ihre Leistungsfähigkeit und individuelle Verletzungsrisiken messen lassen, um Verletzungen vorzubeugen.

Eine der wichtigsten Funktionen ist das Training der kognitiven Fähigkeiten im SKILLCOURT. Durch das zielgerichtete Training wird die Verbindung von kognitiven und motorischen Fähigkeiten trainiert. Dies sorgt für einen ungeahnten Trainingseffekt, den sich vor allem auch Kinder zu Nutze machen können.

Leistungssport

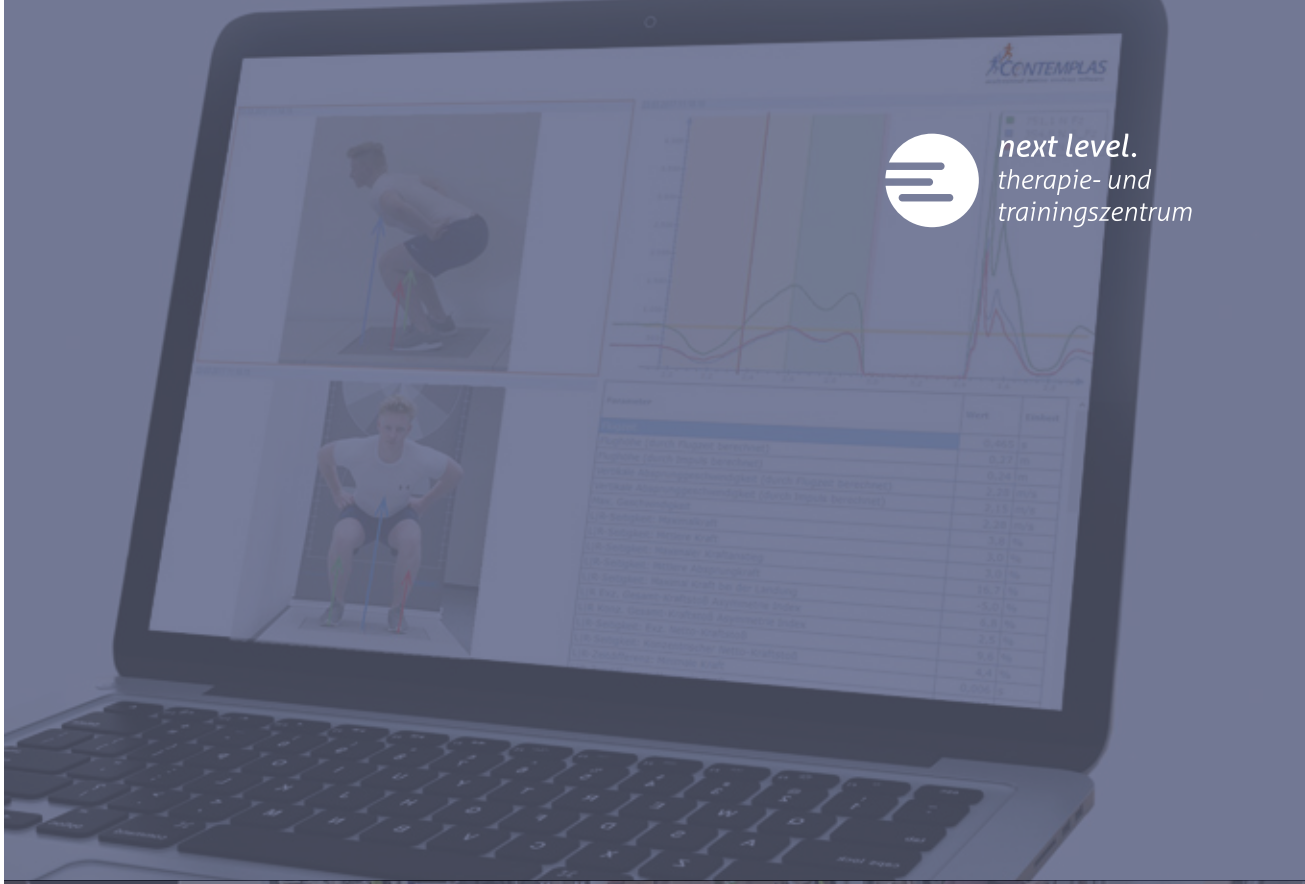
Für Menschen, die von ihrer Gesundheit und Leistungsfähigkeit leben, die keine Kompromisse eingehen und die höchste Qualität aus einer Hand möchten. Und für alle, mit der gleichen Erwartung.

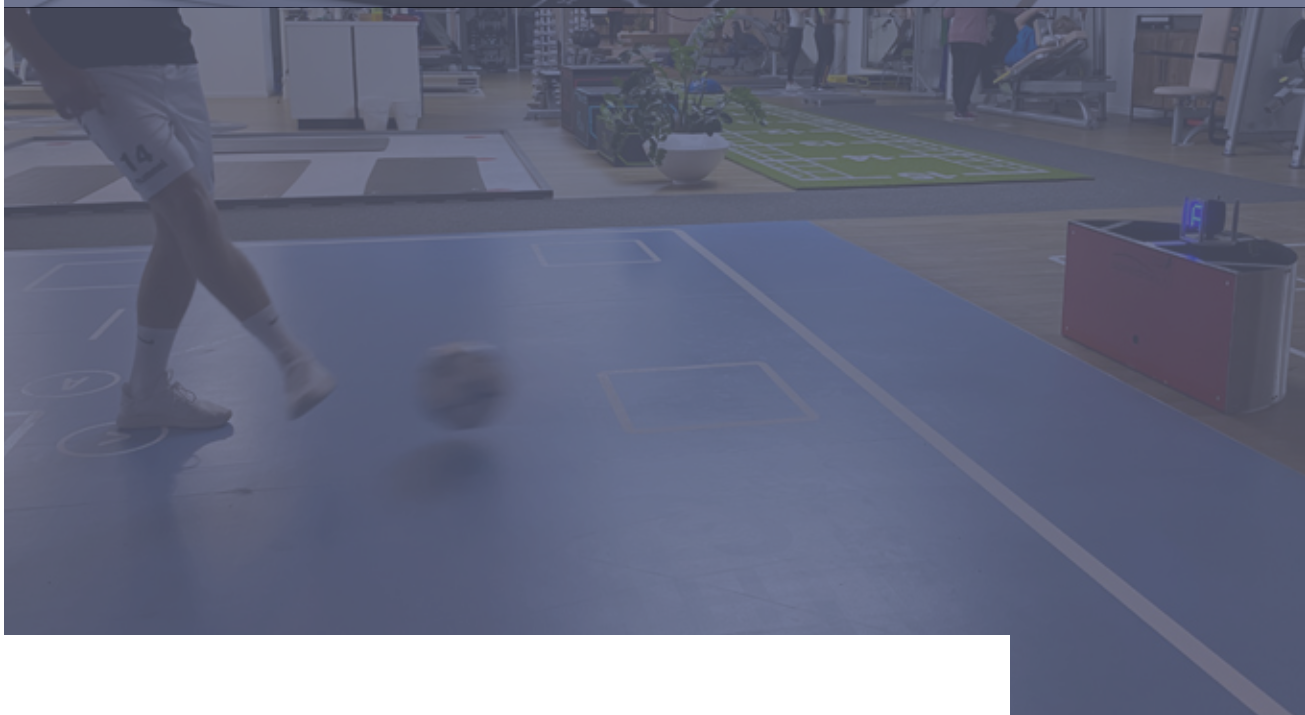
Ob Fußball, Tennis, Golf oder Eishockey, ob Handball, Basketball oder irgendeine andere Sportart – immer wieder konsultieren uns Sportler mit Knie- oder Wirbelsäulenbeschwerden oder nach Verletzungen. Viele möchten auch einfach Ihre Schnelligkeit bzw. Leistungsfähigkeit steigern.

Mehr Informationen unter:
www.ihr-nextlevel.de/leistungssport

Leistungsdiagnostik

Für eine zielgerichtete und systematische Trainingsplanung - sowohl aus gesundheitlicher als auch aus rein sportlicher Sicht - ist eine Bestimmung der Ausgangssituation unerlässlich.
Gerne helfen wir Ihnen bei einer persönlichen Beratung auch bei Ihrer individuellen Trainingsplanung. Durch jahrelange Erfahrung aus dem olympischen Leistungssport ist die Weiterentwicklung von sportlichen Leistungen als Ergänzung zur Leistungsdiagnostik für uns eine Selbstverständlichkeit.





next level.
therapie- und trainingszentrum

next level.
therapie- und
trainingszentrum

Tests, Analysen und Diagnostik:
Mit Gewissheit zu besseren Leistungen.

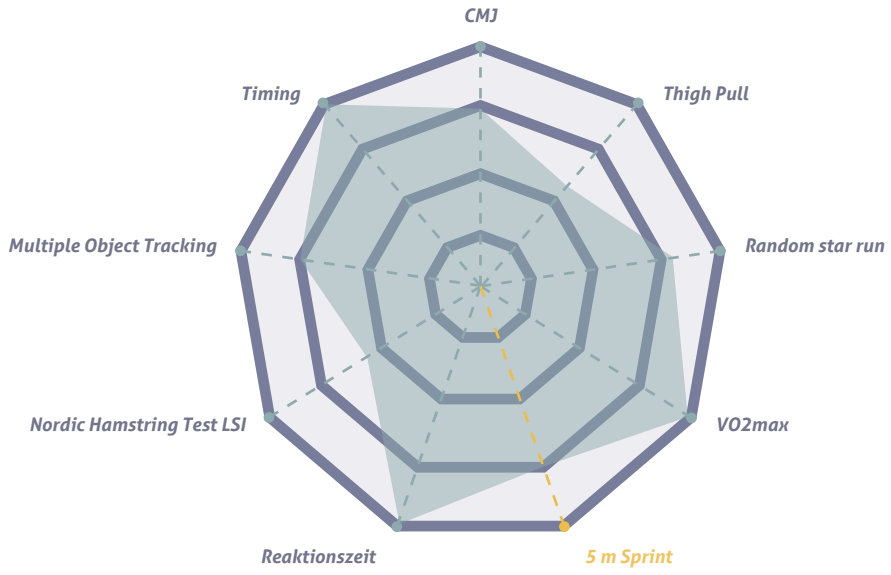
Kategorien	mögliche Messungen					
Kraft	Kraftwerte dynamisch	EMG	Isometrische Kraftwerte - KangaTech	Exxentric	Thight Pull	
Schnelligkeit mit und ohne Ball	Sprint	Richtungswechsel	Kontaktzeiten	T-Test	Star run	
Handlungsschnelligkeit	Visuelle Reaktion	Efferenz	Reaktionszeit	Orientierungsfähigkeit		
Visuelle Fähigkeiten	Timing	Multiple Objekt Tracking	Fokussieren	Schnelle Informationsaufnahme		
Sprung	Höhe	LSI rechts/links	Squat Jump	Counter Movement Jumps	Drop Jumps	Weitsprung
Return to Play Untere Extremität, Obere Extremität und Rumpf	Y-Balance	Side Hop	Star runs	Shuttle runs		
Körperanalyse Bioimpedanz-Analyse	Muskelmasse Segemental	Körperfett	Viszeralfett	Körperwasser		
Laborwerte	Blutuntersuchung	Darmdiagnostik	Stoffwechselanalysen	Immundiagnostik	Zellstressmessung via Urin, Blut und Nervensystem	HRV-Messung
Cardio-Pulmonale Test	Spiroergometrie	Laktatuntersuchungen	Lungenfunktion	EKG		
Nahrungsmitteldiagnostik	Lebensmittel-intoleranzen	Biofeedback-Vitalstoffanalyse				
Biomechanische Analysen	Ganganalysen	Laufanalysen	Funktional Movement Screen	Antritt & Richtungswechsel		

Defizite erkennen, Fortschritte messen

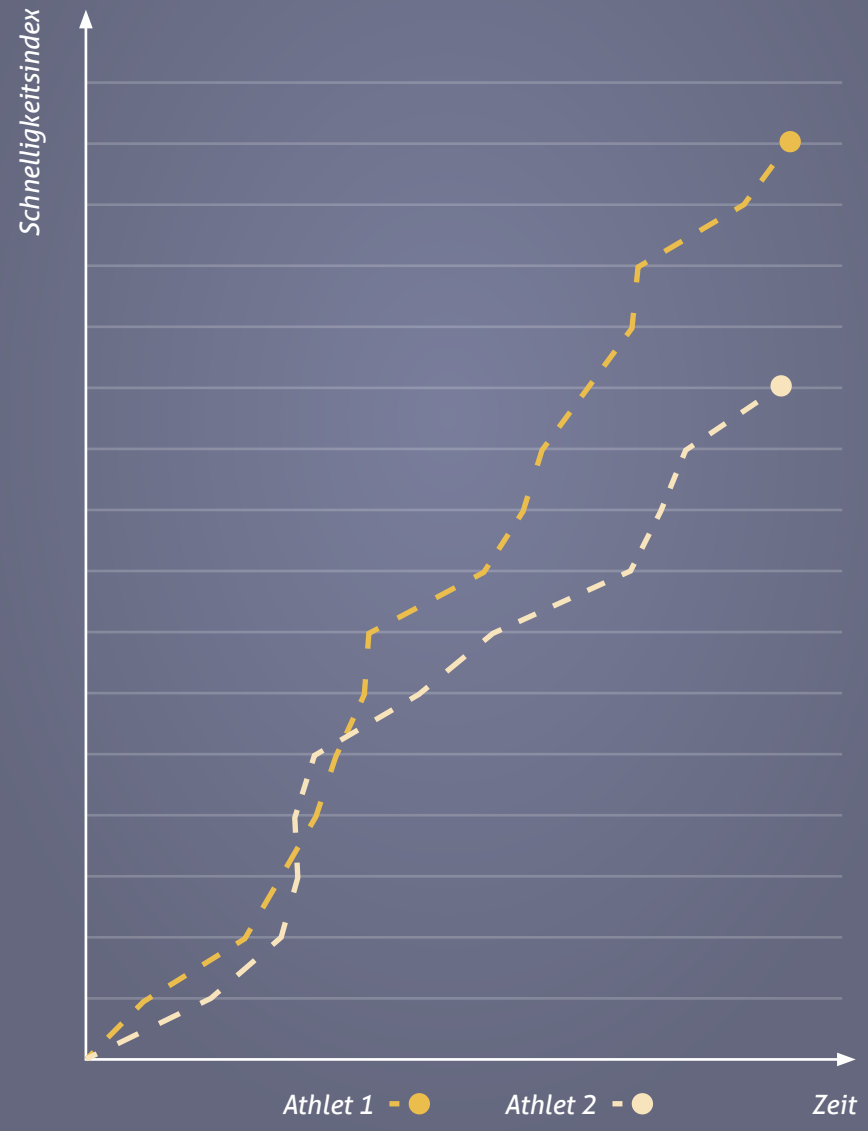
Individuelle Auswertungen

Jeder einzelne Messparameter wird in unserer Software erfasst. Der Verlauf eines Spielers wird dargestellt, es können Athleten mit einem "Sollwert" oder mit anderen Athleten verglichen werden.

SICHER. GENAU. DIGITAL



next level.
therapie- und trainingszentrum

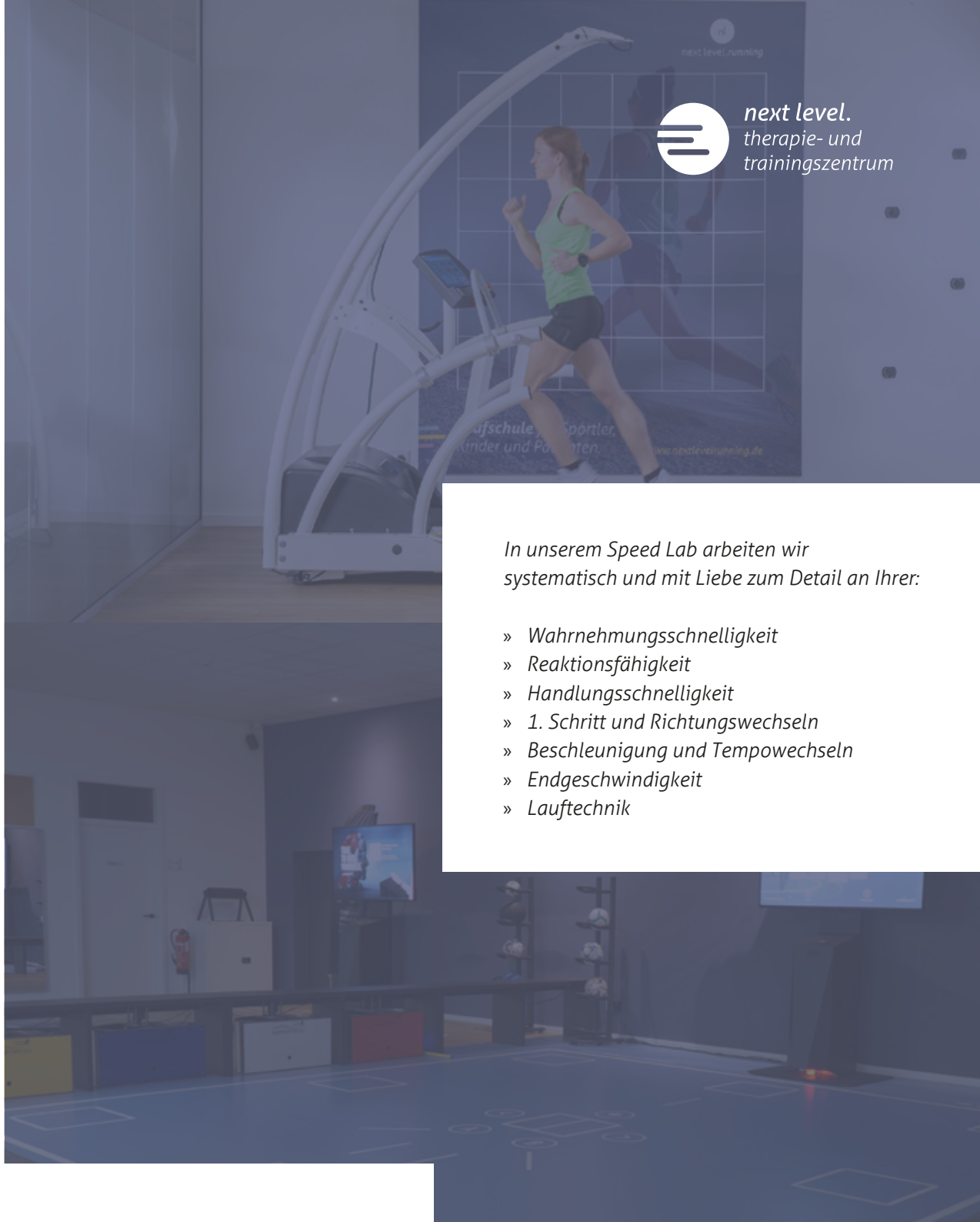


Speed - Lab

Schneller werden auf allen Ebenen.

Schnelligkeit, auf allen Ebenen, wird im Sport zunehmend wichtiger. Dort, wo technische Faktoren und taktisches Verständnis ähnlich sind, macht die Athletik und im Speziellen die Schnelligkeit den Unterschied. Jedoch wissen viele nicht, wie man diese gezielt verbessert, denn das ist Detailarbeit. Wir haben uns genau darauf spezialisiert.

Mit den fortschrittlichsten Systemen machen wir sowohl einzelne Sportler, als auch ganze Mannschaften schneller. next level bedeutet für unsere Kunden: schneller dort zu sein, wo andere hin wollen.



In unserem Speed Lab arbeiten wir systematisch und mit Liebe zum Detail an Ihrer:

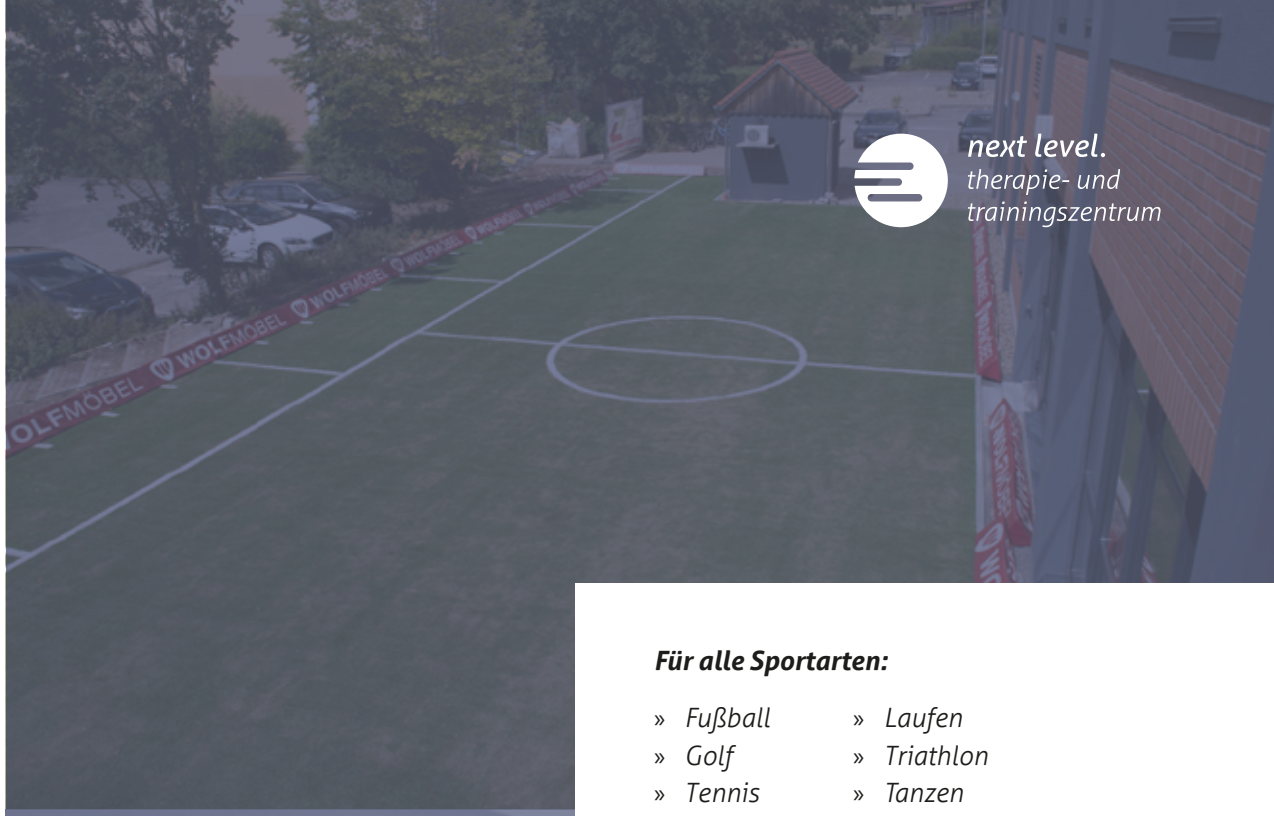
- *Wahrnehmungsschnelligkeit*
- *Reaktionsfähigkeit*
- *Handlungsschnelligkeit*
- *1. Schritt und Richtungswechseln*
- *Beschleunigung und Tempowechseln*
- *Endgeschwindigkeit*
- *Lauftechnik*

Return to run / play

Defizite aufdecken. Und Potenziale erkennen.

Die speziell für Sportler entwickelten Screenings bündeln unsere Erfahrungen aus dem Spitzensport mit den neuesten Erkenntnissen der Sportwissenschaft. Wir testen und analysieren Sie mit modernsten Methoden und empfehlen Ihnen daraufhin die geeignetsten Maßnahmen, Trainings- und Therapiemöglichkeiten. So können Sie künftig beschwerdefrei Ihren Sport genießen – und auf Wunsch Ihre Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit und Schnelligkeit steigern.

Unsere Screenings werden von einzelnen Sportlern und ganzen Mannschaften genutzt, um Defizite aufzudecken. Und Potentiale zu erkennen.



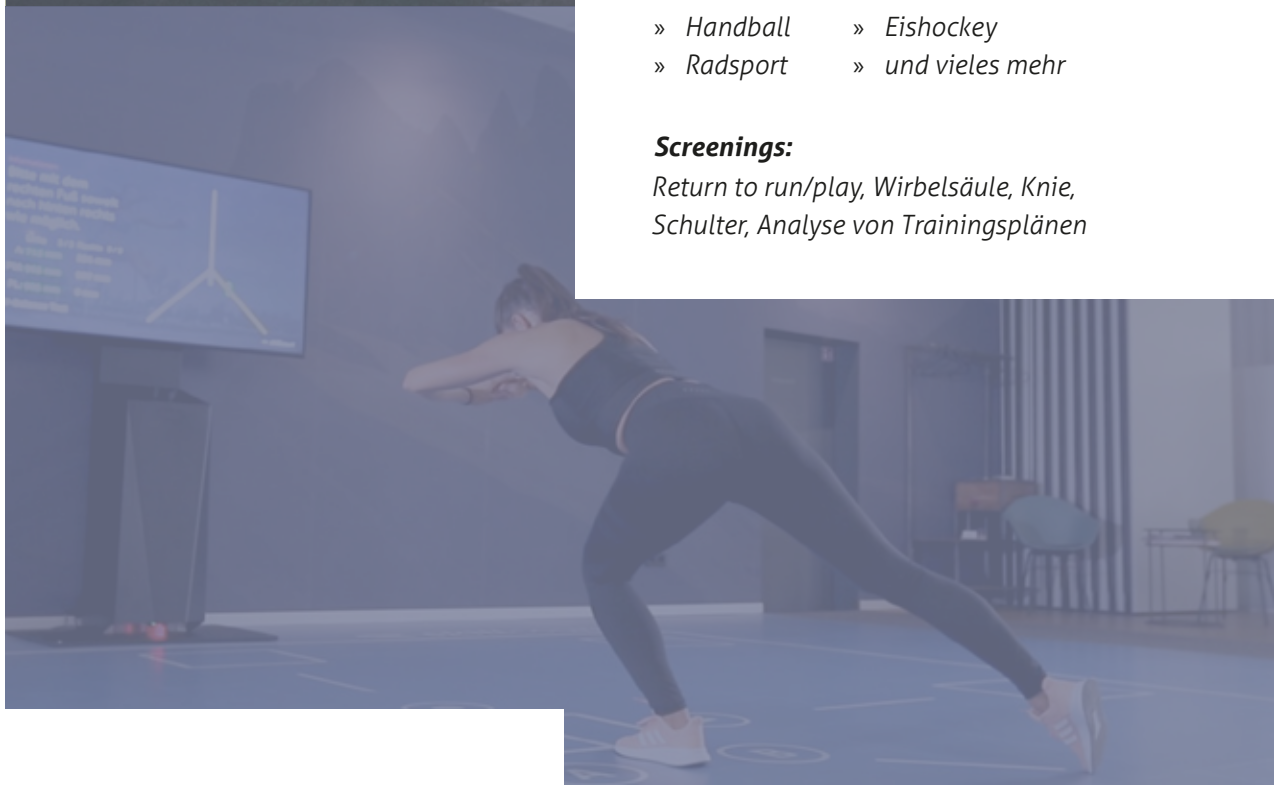
next level.
therapie- und trainingszentrum

Für alle Sportarten:

- *Fußball*
- *Golf*
- *Tennis*
- *Handball*
- *Radsport*
- *Laufen*
- *Triathlon*
- *Tanzen*
- *Eishockey*
- *und vieles mehr*

Screenings:

Return to run/play, Wirbelsäule, Knie, Schulter, Analyse von Trainingsplänen



#natürlich gesund werden.

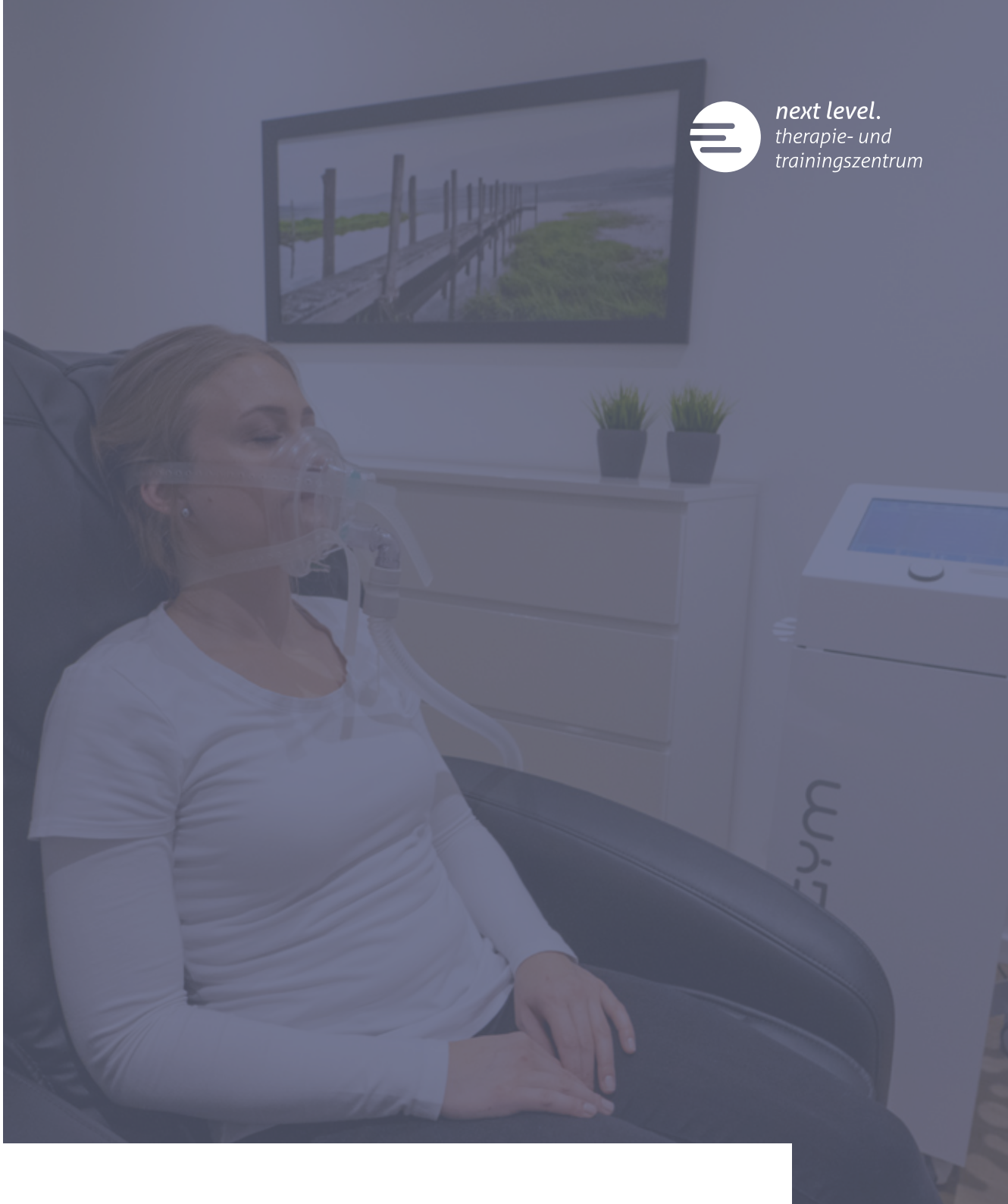
Naturheilpraxis

Wir tun alles, um zu helfen. Und dafür setzen wir auch auf Naturheilverfahren. Als komplexe Therapie im next level oder in enger Abstimmung mit der Schulmedizin. Wir kombinieren Therapieformen und bündeln somit unsere und Ihre Kräfte, um die bestmöglichen Ergebnisse für unsere Patienten zu erzielen.

Unser Osteopath und Heilpraktiker Andreas König nutzt dafür unter anderem folgende Behandlungsmethoden:

- *Darmaufbau*
- *Oxyvenierung nach Dr. Regelsberger*
- *IHHT - Mitochondrientherapie*
- *Lebensmitteldiagnostik (Pro Immun Test)*
- *Chellattherapie-Schwermetallausleitungen*
- *Alternative Infusionstherapieen*
- *Cellsymbiosos-Therapie nach Dr. Kremer*
- *Neuraltherapie*

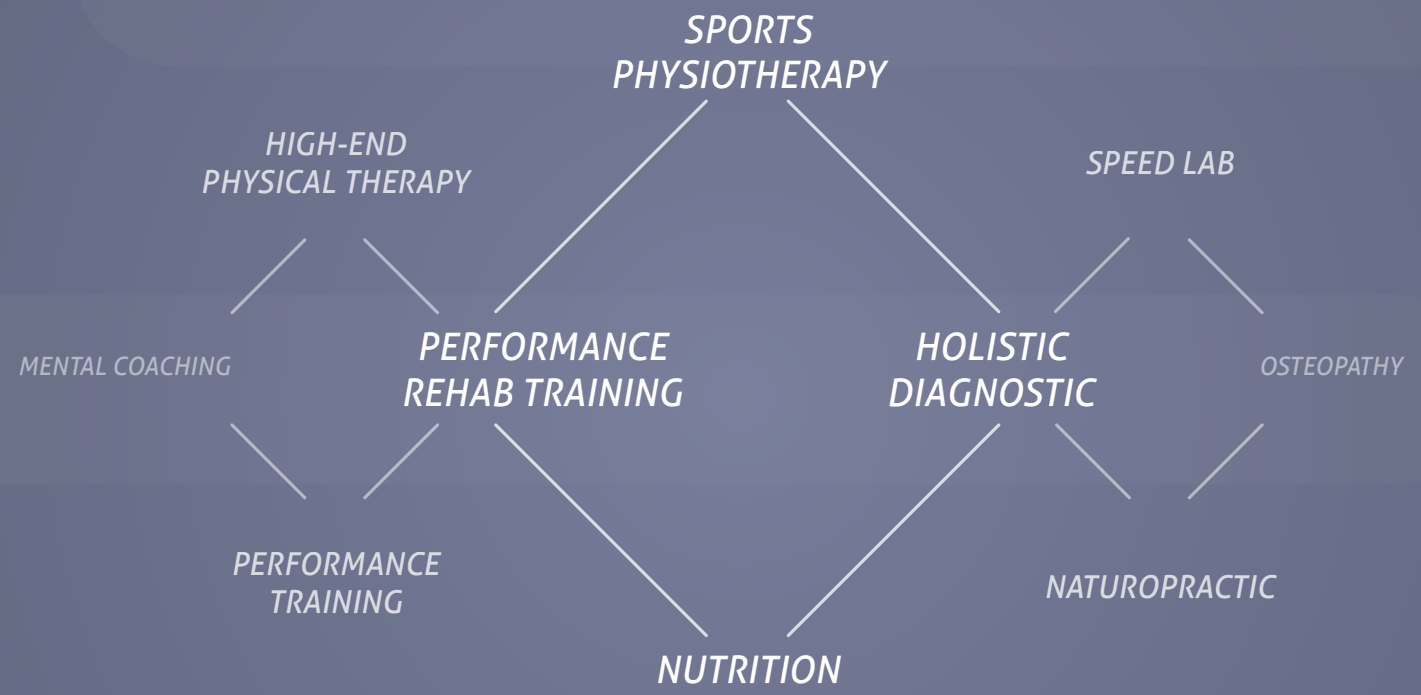
Mehr Informationen unter:
www.ihr-nextlevel.de/naturheilpraxis



next level.
therapie- und trainingszentrum

next level.
therapie- und
trainingszentrum

Reach your full potential.
With our next level.system



Zusatzleistungen für unsere Gäste

Unsere Gäste sollen sich vom ersten Anruf bis zur Verabschiedung aus dem next level.therapie- und trainingszentrum bestmöglichst betreut fühlen. Deshalb steht Ihnen mit Oliver Schulte als Mitglied der Geschäftsleitung für alle organisatorischen Fragen sowie die jeweiligen fachlichen Leiter unserer Abteilungen als Ansprechpartner zur Verfügung. Gemeinsam arbeiten wir daran Ihre Ziele zu erreichen. Neben der qualifizierten medizinischen Betreuung bieten wir Ihnen folgende Hilfestellungen an:

» Flughafen/ Bahnhofshuttle
» Mietwagen vor Ort
» Buchung in einer unserer Parnterhotels
» Unterbringung in einer unserer drei hauseigenen Appartements
» Restaurantempfehlung und Tischreservierung
» Handtuch und Wäscheservice
» Beratung und Organisation von Freizeitaktivitäten
» Gästelounge und Catering

Mehr Informationen unter:
www.ihr-nextlevel.de/zusatzleistungen

Trainingslager und Seminare

Zusätzlich bieten wir unseren Gästen die Möglichkeit bei uns ein individuelles Trainingslager zu absolvieren. Dazu können die unterschiedlichsten Leistungen in Anspruch genommen werden. Wir freuen uns darauf ihr individuelles Trainingslager zu planen und rundum sorglos für sie zu organisieren.

Als unser Seminarleiter wird Olympaimedaillengewinner Edgar Itt mit Ihnen gemeinsam das Trainingslager oder den Workshop vorbesprechen. So stehen nicht nur zwei unterschiedliche Module „Teamgeist" und „Zeilklarheit" zur Verfügung. Auch die Schwerpunkte der Seminare, die Gruppengröße und Dauer sind flexibel und können individuell an ihre Anforderungen angepasst werden.

Mehr Informationen unter:
www.ihr-nextlevel.de/trainingslager

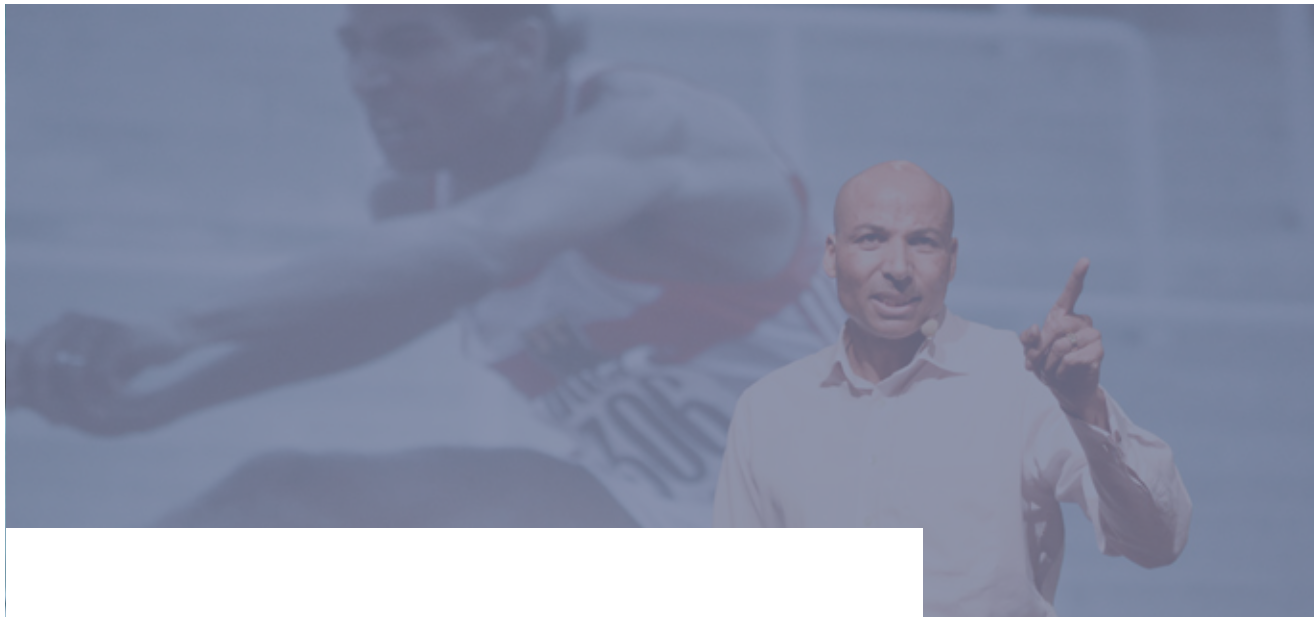
Edgar Itt

Er war einmal einer der schnellsten Hürdenläufer der Welt und einer der erfolgreichsten Deutschlands. Deutscher Meister. Europameister. Olympiamedaillengewinner.
Als ehemaliger Spitzensportler weiß Edgar Itt, was es bedeutet, ständig an sich selbst zu arbeiten. Um Ziele zu erreichen. Um Erfolg zu haben. Um sich beruflich wie persönlich selbst zu verbessern.
Seit dem Jahr 2000 setzt er sein Wissen um Inspiration, Motivation und Erfolgsglaube ein, um anderen die Werkzeuge zur persönlichen Weiterentwicklung an die Hand zu geben. Seitdem ist er zu einem der gefragtesten Keynote-Speaker Deutschlands aufgestiegen und entzündet in Vorträgen, Workshops, Seminaren und in persönlichem Coaching ein unvergleichliches inneres Feuer in seinen Zuhörern.

Mental Coach & Seminarleiter

Als Mental-Coach der deutschen Leichtathleten bei den Olympischen Spielen 2012 in London hat er den Kontakt zum Spitzensport nicht verloren – vor allem aber hilft er heute Managern, Mitarbeitern und Geschäftsleuten, ihre jeweiligen Visionen zu erreichen und sich besser zu positionieren. Unabhängig von der Branche.

Denn Edgar Itt geht es immer vor allem um eins: ***den Menschen****.*



Nicht die Einzelmaßnahmen machen den Unterschied, sondern ***die sinnvolle Kombination unserer Fachbereiche.***

Nur wenn Therapie und Training aufeinander abgestimmt werden, entstehen die außergewöhnlichen Erfolge, für die wir jeden Tag vollen Einsatz zeigen.

next level.
therapie- und trainingszentrum

www.ihr-nextlevel.de

... warum du zu uns kommen solltest.

PERSÖNLICH

Wir kümmern uns, nehmen Ihre Gesundheit persönlich und setzen uns leidenschaftlich ein.

SYSTEMATISCH

Wir überlassen nichts dem Zufall, setzen auf höchste Standards und optimale Prozesse.

FORTSCHRITTLICH

Wir verwenden nur die besten Geräte, denken immer einen Schritt weiter und setzen Maßstäbe selbst.

.. ein Auszug unserer zufriedenen Gäste.

Anthony Modeste
1. FC Köln (1. Fußball Bundesliga)

Edgar Itt
Olympiamedaillengewinner (400-Meter-Läufer)

Deniz Aytekin
DFB (Schiedsrichter)

Lisa Fischer
Deutsche Meisterin Punktefahren (Radsport)

Patrick Karl
Perspektivkader Deutscher Leichtathletik-Verband (Hindernisläufer)

Maximilian Nagl
Deutscher Meister Motorcross (Motorsport)

Andreas Dreitz
Ironman-Sieger (Triathlet)

Scarlett-Rose Ziegler
1. Bundesliga Damen (Golf)

Christoph Philipps
Ratiopharm Ulm (1. Basketball Bundesliga)

DDC
Breakdance Weltmeister (Tanzsport)

Katharina Kütten
VfL Oldenburg, (Handball Bundesliga)

Cedric Anton
AFC Paderborn Dolphins (Bundesliga American Football)

www.ihr-nextlevel.de

next level.
therapie- und
trainingszentrum

next level.
therapie- und
trainingszentrum
Floridastraße 3
D-97424 Schweinfurt
www.ihr-nextlevel.de

Ihr Ansprechpartner:

Oliver Schulte
Geschäftsführer

Tel.: +49 170 – 868 1760
Mail: oliver@ihr-nextlevel.de

Mehr Informationen unter:
www.ihr-nextlevel.de/anfahrt