



next level.  
therapie- und  
trainingszentrum

next level.  
performance

Preparation for the New Year  
**next level. performance**  
**X-MAS Camp**

4 Tage  
**All-in-Package**  
vom **27. – 30.12.22**  
für 1499,00 Euro

Das **next level.therapie- und trainingszentrum** ist eine der modernsten und fortschrittlichsten Einrichtungen dieser Art in Süddeutschland. Egal, ob ihr eure Performance steigern oder nach einer Verletzung wieder fit werden möchtet - ein hochqualifiziertes Team aus den Bereichen Physiotherapie, Osteopathie, Athletik/Performance sowie Sportwissenschaft und Neuroathletik wird euch intensiv betreuen.

Wir verbinden **Leistungsdiagnostik, Therapie** und **Training** mit gesundem Essen in einer leistungsfördernden Atmosphäre.

### Das erwartet euch:

- / **Anreise am Dienstagmorgen, Abreise am Freitag, gemeinsames Abendessen aller Sportler am Dienstagabend**
- / Täglich eine Stunde **physiotherapeutische Behandlung**
- / Täglich eine Stunde **Athletiktraining in Einzelbetreuung** sowie eine Stunde auf dem Platz in der Gruppe mit anderen Fußballern und unserem Athletiktrainer
- / Täglich eine Anwendung **papimi Ionen-Induktionstherapie**
- / Nutzung von Infrarotkabine und Sauna
- / Täglich ein **frisches und gesundheitsbewusstes, auf Sportler abgestimmtes Mittagessen** von unserem Koch Maurice Feldmann sowie Getränke und Shakes inklusive
- / **Hygienekonzept** für ein sicheres X-MAS-Camp mit **kostenfreien Schnelltests, Luftfilteranlagen**, etc...
- / **3 Übernachtungen** in Einzelbelegung in unseren hauseigenen kleinen Appartements direkt am **Trainingszentrum mit Frühstück**

### Ansprechpartner:

Oliver Schulte (Geschäftsführer)  
oliver@ihr-nextlevel.de  
+49 (0) 170 8681 760

[www.ihr-nextlevel.de/trainingslager](http://www.ihr-nextlevel.de/trainingslager)

