



Preparation for the season 21/22

next level. soccer performance- and trainingsweek

Individuelles Trainingslager für Fußballer
vom 20. – 26. Juni 2021

Das **next level.therapie- und trainingszentrum** ist eine der modernsten und fortschrittlichsten Einrichtungen dieser Art in Süddeutschland. Egal, ob ihr eure Performance steigern oder nach einer Verletzung wieder fit werden möchtet - ein hochqualifiziertes Team aus Physiotherapeuten, Osteopathen, Athletiktrainern und Sportwissenschaftlern wird euch eine Woche intensiv betreuen.

Wir verbinden **Leistungsdiagnostik, Therapie** und **Training** mit einem attraktiven Freizeitprogramm und gesundem Essen in einer leistungsfördernden Atmosphäre.

Das erwartet euch:

- + **Eingangstests und Leistungsdiagnostik am Anreisetag**
- + tägliches Performances Programm im next level.therapie- und trainingszentrum mit **physiotherapeutischer Behandlung**, medizinischer **Trainingstherapie**, Einheiten auf dem Platz sowie Regeneration wie z.B. in der Kryo-Sauna
- + täglich mittags und abends **frische und gesundheitsbewusste, auf Sportler abgestimmte Ernährung** von unserem Koch Maurice Feldmann
- + **Shuttleservice** zwischen Hotel, Trainingszentrum (10 Minuten) und den Freizeitaktivitäten
- + **gemeinsame Freizeitaktivitäten** wie **Bike-Tour, Stand Up Paddle, Küchenparty, etc.**
- + **6 Übernachtungen** in modernen DZ in Einzelbelegung im familiengeführten ****Sterne **Hotel Ross am Postplatz** mit **Frühstücksbuffet**
- + **Hygienekonzept** für ein sicheres Trainingslager mit **kostenfreien Schnelltests, Luftfilteranlagen, etc...**
- + **Verbindliche Reservierung: bis 30. April 2021**
Kosten: **3.900,00 Euro**
Maximal **10 Teilnehmer**

